

STÄRKE DICH GEMEINSAM MIT ANDEREN

1,5 TAGE RESILIENZ WORKSHOP

ORT: SEMINARRAUM TIZ HOHEMARK/ OBERURSEL

DATUM: 24.10.26 10-18 UHR, 25.10.2026 10-14 UHR

PREIS: 299,- NORMALPREIS, 269,- EARLY BIRD BEI
BUCHUNG BIS 15.09.

WAS STÄRKT MICH? WIE ERHOLE ICH MICH GUT? WIE BLEIBE ICH HANDLUNGSFÄHIG?



Was: WAS IST RESILIENZ?

INPUT, SELBSTERFAHRUNG, AUSTAUSCH UND
KONKRETE ÜBUNGEN, DIE DU AUCH NACH DEM
KURS IM ALLTAG UMSETZEN KANNST.

→ UM LANGFRISTIG DEINE PSYCHISCHE
WIDERSTANDSFÄHIGKEIT ZU TRAINIEREN.

Wo: IM SEMINARRAUM DES TIZ HOHEMARK
STATT, DIREKT AM NATURPARK TAUNUS
GELEGEN.

WANN: 24.10.26 10-18 UHR, 25.10.26 10-14 UHR

ANMELDUNG AN:

KONTAKT@MICHAELA-BUETTNER-COACHING.DE

**MEHR INFOS: WWW.MICHAELA-BUETTNER-
COACHING.DE**