

Programm

WERRATALTHERME

Wassergymnastik - Mach mit!

"Gesund und fit durch die Kraft des Wassers"

Wasser bewegt. Wasser entlastet. Wasser tut gut.

Zeiten:

10:30 Uhr, 11:30 Uhr, 12:30 Uhr, 13:30 Uhr, 14:30 Uhr

Dauer: 20 Minuten

Ort: Therapiebecken

Teilnahme: einfach vorbei kommen und mitmachen

Seepferdchen-Abnahme

Zeiten: 12:00-15:00 Uhr

Anmeldung: Infostand im Wellenbad

PHYSIO-FIT & TOTES-MEER-SALZGROTTE

Präsentation von Wellness-Massagen

Zeiten: 10:00-15:00 Uhr

Ort: Physio-Fit-Abteilung

Einführung in Entspannungstechniken

Zeiten: 11:00-14:00 Uhr

Ort: Totes-Meer-Salzgrotte

GESUNDHEITSTAG

in der WerratalTherme
Bad Sooden-Allendorf

Sonntag, 18.10.2026

10:00-15:00 Uhr

„Gesundheit vernetzt“



INFOS & KONTAKT:

Stadt Bad Sooden-Allendorf

Tourismus- und Kur-AöR

Landgraf-Philipp-Platz 1-2

37242 Bad Sooden-Allendorf

Tel. 05652-9587-0

touristinfo@bad-sooden-allendorf.de

www.bad-sooden-allendorf.de



BAD SOODEN-ALLENDORF

LEBENSFREUDE NETZWERK Werra-Meißner

**Freies Netzwerk ganzheitlicher
Therapeuten/Coaches:**

- » **Daniela Jakobi**
Heilpraktikerin
- » **Tanja Ohland**
Integrative Medizin, Ärztin
- » **Karin Kronberger**
Reha-, Gesundheitstrainerin,
Yogalehrerin
- » **Ann Kathrin Schmidt**
Ganzheitliche Gesundheits- und
Ernährungsberaterin
- » **Dr. Ulrike Hahn**
Apothekerin
- » **Situ Sabine Schymanski**
Heilpraktikerin für Psychotherapie
- » **Franziska Neuenroth**
Heilpraktikerin
- » **Britta Witte**
Energetikerin, Systemische Beraterin
- » **Knut Baum**
Body Evolutioner

LEBENSFREUDE NETZWERK Werra-Meißner

**Programm
"Gesundheitstag"**

- | | |
|-----------|--|
| 10:00 Uhr | Lebensfreude Netzwerk
stellt sich vor |
| 10:15 Uhr | Hatha Yoga
Karin Kronberger |
| 10:15 Uhr | Hormone in Balance
Tanja Ohland |
| 11:00 Uhr | Empathisches Zuhören
Situ Sabine Schymanski |
| 12:00 Uhr | Im Rhythmus der Tierkreise,
Aromatherapie und mehr
Daniela Jakobi |
| 12:00 Uhr | Lebenselixier Wasser und Salz
Ann-Kathrin Schmidt |
| 12:45 Uhr | Nahrungsergänzungsmittel,
was macht wirklich Sinn?
Dr. Ulrike Hahn |
| 13:30 Uhr | Body Evolution,
Gehen (neu) lernen
Knut Baum |
| 14:15 Uhr | SIBO, neues vom Darm's
Franziska Neuenroth |
| 15:00 Uhr | Gemeinsamer Abschluss -
Zeit und Raum für Fragen |
- Es besteht die Möglichkeit VitalBlut-
Untersuchungen durchführen zu lassen.*