

ANKOMMEN & AUFTANKEN

Ein Tag nur für dich

3. Oktober 2026 / 10 – 18 Uhr



Deine Zeit für...

- Inspirierende Impulse
- Naturverbundener Hatha Yoga
- Gemeinsames Mittagessen
- Bewegung & frische Bergluft
- Mandala Dot-Painting
- Snacks am Vor- & Nachmittag
- Reflexion



Unsere Location
Pilgerhaus Maria-Rickenbach (NW)



Deine Investition CHF 350

inkl. Tagesprogramm, Material
Essen und Getränke
exkl. Anreise (mit Luftseilbahn)

Infos & Anmeldung:



Deine Kursleiterinnen

Evelyne Durrer & Jasmin Zihlmann
kreativburg.ch / luzern-yoga.ch

Optional: Abendessen & Übernachtung auf eigene Kosten direkt im Pilgerhaus buchbar.