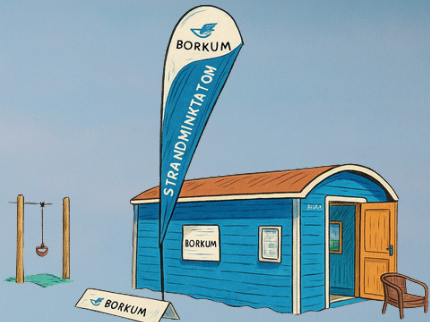


STRANDANIMATION PROGRAMM NORDBAD



05.10. - 10.10.



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
	9:00 - 9:45 - - -	9:00 - 9:45 Balance & Koordination	9:00 - 9:45 Yoga	9:00 - 9:45 Pilates	
	10:00 - 10:45 - - -	10:00 - 10:45 HIIT / Tabata (Intervalltraining)	10:00 - 10:45 Rückenfit	10:00 - 10:45 Zirkeltraining	
	11:30 - 12:00 Strandgymnastik (Ohne Unterlage)	11:30 - 12:00 Strandgymnastik (Ohne Unterlage)	11:30 - 12:00 Strandgymnastik (Ohne Unterlage)	11:30 - 12:00 Strandgymnastik (Ohne Unterlage)	
	14:30 - 15:30 Kinder Breakdance	14:30 - 15:30 Kinder Strand Karate	14:30 - 15:30 Kinder Beach Handball	14:30 - 15:30 Beckenboden Gymnastik (+Kinderbetreuung)	
	15:30 - 16:30 Fußball Treff für Kid's	15:30 - 16:30 Jonglieren lernen	15:30 - 16:30 Kinder Gymnastik	15:30 - 16:30 Kinder Fun Olympiade	

Bei starkem Regen oder Sturm finden alle mit gekennzeichneten Kurse in der Spielinsel statt. Dort beginnen die Kurse 10 bis 15 Minuten später. Alle Ausfälle und weitere Informationen werden tagesaktuell im WhatsApp-Kanal der Strandanimation geteilt.



- 1. Kamera auf Handy öffnen
- 2. QR Code Scannen
- 3. Kanal für aktuelle Infos abonnieren

