



# MutMach Märchen

*Märchen für Mut und Zuversicht*



## MutMach Märchen Yogastunde für Familien

Die Gemeinwesenarbeit der Stadt Niedenstein lädt in Kooperation mit der deutschen Märchenstraße Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren gemeinsam mit ihren Eltern oder Großeltern zu einer besonderen Familienyoga-Stunde ein. Gemeinsam begleiten wir den kleinen Angsthasen Lino auf seinem Weg zu mehr Mut. Mit fantasievollen Yogaübungen,

Bewegung, Atmung und Entspannung helfen wir Lino, seine Ängste zu überwinden – und entdecken dabei spielerisch, was auch uns selbst mutig und stark macht.

Das Angebot ist kostenfrei.

**05.11.2026**

**15:00 - 16:00 Uhr**

**Bürgertreff Niedenstein**

**Obertor 2**

Anmeldung unter:  
[gemeinwesen@niedenstein.de](mailto:gemeinwesen@niedenstein.de)