



Luna Yoga-Kreativtag in Luzern

Samstag, 7. November 2026, 10-17 Uhr
aourum, Luzern, Sempacherstrasse 19

Kosten: Ganzer Tag inklusive Material: CHF 150/Person
nur Vormittag mit Yoga von 10-13 Uhr: CHF 75/Person

Entdecke am Vormittag spielerisch neue Bewegungen deines Körpers und lass Dich von Lebensfreude und Vielfalt der Luna Yoga-Übungen inspirieren. Wir, Tanja und Katharina, unterrichten seit 2023 und möchten mit dem Luna Yoga Kreativtag unsere eigene positive und kreativitätsanregende Erfahrung durch Luna Yoga mit Dir teilen.

Am Nachmittag widmen wir uns dem Linolschnitt, einer Drucktechnik, die viele Möglichkeiten bietet, von Mustern bis zu filigranen Motiven. Wir gestalten Vorlagen und bedrucken Karten und Couverts und haben damit bereits ein persönliches Weihnachtsgeschenk für unsere Liebsten.

Für diesen Tag sind keine Vorkenntnisse erforderlich, Ihr braucht lediglich bequeme Kleidung, ein Tuch für die Matte und Neugier mitzubringen.

Bei Fragen kontaktiert uns gern, wir freuen uns auf Euch!

Workshopleitung, Information und Anmeldung

Tanja +41 76 536 94 03 | luna.yoga/harrer-tanja | yogaohneom@email.de
oder Katharina +41 78 749 89 76 | luna.yoga/schillen-katharina | lunayoga@ikmail.com

