wertvoll leben

Kaffee & Gipfeli inklusive



☕ **WissensKafi**
45 Minuten für Körper & Kopf

Genuss statt Ernährungsstress

Entspannt durch die Advents- und Weihnachtszeit.

Ein feiner Kaffee, ein frisches Brötli und wertvolle Impulse rund um Ernährung, Körper und Psyche. Erfahre in gemütlicher Runde, wie du die Adventszeit mit mehr Genuss, weniger schlechtem Gewissen und ohne unnötige Ernährungsregeln erleben kannst.

mit Stephanie Wille
ernährungs-psychologische Beraterin

Montag, 30. November 2026 | 9.00-9.45 Uhr
Praxis Stadtmitte, Bahnhofstrasse 15, 3900 Brig

CHF 18.- inkl. Kaffee oder Tee und Brötli / Gipfeli.

Anmeldung: info@wert-leben.ch oder via WhatsApp (079 482 91 19)
Kleine Gruppe, begrenzte Plätze.

Ich freue mich auf einen genussvollen Morgen! ☕

www.wert-leben.ch