

ZU FUSS IN DIE APOTHEKE DER NATUR

ANREISE

Mit dem Auto: A3 bis Ausfahrt Lohmar, Richtung Siegburg, dann nächster Abzweig links auf B 56 bis Seelscheid, an Ampelkreuzung in der Ortsmitte links in die Breite Straße, nach ca. 400 m rechts auf den Parkplatz.

ÖPNV: Von Köln mit S 12 bis Siegburg, mit Bus 576 bis Seelscheid Post.

START/ZIEL

Parkplatz, Am Ehrenmal, 53819 Neunkirchen-Seelscheid

SCHWIERIGKEITSTYP

mittel bis anspruchsvoll

WEGTYP

16,5 Kilometer langer Rundwanderweg

WEGOBERFLÄCHE

Wald- und Wirtschaftswege, verkehrsarme Straßen.

MARKIERUNGSZEICHEN



Warum ein englischer König bei der Krönung Kamille bei sich hat, was der schweißtreibende „Medizinschrank“ des Holunders kann und wie Schafgarbe früher gegen Schül-Unlust half – all das lässt sich auf dem Kräuterweg in Neunkirchen-Seelscheid entdecken.

Der 16,5 Kilometer lange Rundweg führt vom Ortsteil Seelscheid in die Naturschutzgebiete von Wenigerbach- und Naafbachtal. Unterwegs erfährt der Wanderer an zwölf Infotafeln Wissenswertes, Legendenhaftes und ganz Praktisches über Heilpflanzen, die auch heute noch im Bergischen Land zu finden sind.

„Vor dem Holunder muss man den Hut abnehmen“ lautet ein altes Sprichwort. Aber auch Brennnessel, Wilde Malve und Johanniskraut besitzen Heilkräfte, die heute kaum noch bekannt sind. Dabei wussten schon Shakespeares Romeo und Julia um die wundheilende Wirkung des Spitzwegerichs. Und auch bei der rund 5300 Jahre alten Gletschermumie „Ötzi“ wurden Birkenporlinge gefunden – ein Heilmittel gegen Magen-Darm-Beschwerden.

Neben interessanten Zeitreisen bietet der „Kräuterweg“ immer wieder praktische Tipps – zu schmackhaften Rezepten für die Küche ebenso wie zur heilenden Wirkung von Kamille und Co. Aber Vorsicht: Bevor Sie sich selbst mit Heilkräutern behandeln, fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker!





Das Bergische
WANDERLAND

VOM HOLUNDER ALS TEUFELS- BAUM BIS ZUR KOSMETI- SCHEN KARRIERE DER KAMILLE: DER KRÄU- TERWEG BEGLEITET SIE AUF EINE REISE IN DIE WELT DER HEILPFLANZEN – IHRER WIRKUNGEN, REZEPTE UND LEGENDEN.



WANDERN MIT QUALITÄT

DAS BERGISCHE WANDERLAND

Erleben Sie die hohe Wanderqualität im Bergischen Wanderland. Zwei Qualitätswege Wanderbares Deutschland und 24 Bergische Streifzüge bieten Ihnen die schönsten und interessantesten Touren in die bergische Kulturlandschaft.



Der 260 Kilometer lange „Bergische Weg“ führt vom Ruhrgebiet durch das Bergische Land bis hin zum Drachenfels am Rhein.

Der 245 Kilometer lange „Bergische Panoramasteig“ fasziniert insbesondere mit seinen Ausblicken. Er führt als Rundweg durch den Naturpark Bergisches Land. Natur – so weit das Auge reicht.

Die 24 „Bergischen Streifzüge“ begeistern als Halbtages- oder Tagestouren mit naturkundlichen, historischen oder technischen Themen.

Nutzen Sie unsere kostenlose App „Bergisches Wanderland“ für die Planung Ihrer Tour. In unserem Online-shop unter www.bergisches-wanderland.de finden Sie auch Karten, Reiseführer und Bücher über die Region.



KONTAKT UND IMPRESSUM



Das Bergische
Bergisches Haus
Friedrich-Ebert-Straße 75
51429 Bergisch Gladbach
Telefon: 02204 8430-00
www.bergisches-wanderland.de
info@bergisches-wanderland.de



3. (überarbeitete) Auflage

BILDNACHWEIS: MarkMirror_shutterstock (Titelbild, Bild 3), TwilightArtPictures_shutterstock (Bild 2), andreasnikolas_shutterstock (Bild 5), CC BY-SA 3.0 | 3268zauber (Bild 1), pixelio.de | Erich Westendarp (Bild 4), CC BY 3.0 Belladonna2 (Bild 6)

Weitere Informationen zu Neunkirchen-Seelscheid: www.neunkirchen-seelscheid.de

KRÄUTERWEG

Waldapotheke



Länge	16,5 km
Stationen	12
Dauer	ca. 4–5 Stunden
Ort	Neunkirchen-Seelscheid