Aktivtag

Viel **Bewegung** am **Haverbeckhof**
mitten in der Natur
Wandern auf dem Heidschnuckenweg,
den **Fitness-Rucksack** ausprobieren und
dazu gibt es noch viele **Infos** zur Heide
und zu allem, was gesund ist.
Und natürlich viel zu sehen.
Den **Heidehonig** probieren
oder soll`s ein **Wellnessdrink** sein?
Mach mit beim **Waldbaden** und beim
Baum-Yoga, lass dich
inspirieren in unseren **Vorträgen** und
genieß einen **leckeren Kuchen .**

Komm einfach vorbei und lerne unsere tolle Natursportregion Heide kennen!

Herausgeber: **Sportregion Heide**,
KSB Harburg-Land:
Rathausstr. 60, 21423 Winsen, www.ksb-harburg-land.de
SB Heidekreis:
Moorstr. 10, 29664 Walsrode, www.sportbund-heidekreis.de
KSB Celle:
Vorwerker Platz 16, 29229 Celle, www.ksb-celle.de
Alle Rechte vorbehalten.

Drei Sportbünde
+
ein Weg
=
Natursportregion Heide

Landkreis Harburg
Heidekreis
Landkreis Celle
HEID SCHNUCKEN WEG
VNP STIFTUNG NATURSCHUTZPARK LÜNEBURGER HEIDE
LANDHAUS HAVERBECKHOF
LandesSportBund Niedersachsen e.V.

Sportregion Heide
im LandesSportBund Niedersachsen e. V.

HEID SCHNUCKEN WEG

NATUR BEWEGT

23.06.19

Aktiv am Heidschnuckenweg in Niederhaverbeck

www.sportregion-heide.de

Mach mit

Walking mit Brasils
Training mit dem Fitness-Rucksack
Baum Yoga
Walking mit Smoveys
Mini-Sportabzeichen
Waldbaden
QiGong

Geh mit

Kräuterwanderung
Barfuß-Parcour
Wanderung zum Tütsberg
Auf zum Wilseder Berg
Gesundheitswanderung
Mystischer Rundgang
Panoramaweg

Triff dich

mit dem Bürgermeister
mit vielen netten Menschen
mit „Hoppel und Bürste“

Hör dich schlau

Der Heidschnuckenweg
Gesundheitspotenzial Natur
Unsere Bienen

Sei pfiffig

Wald-Ralley
Denkpfade
Gewinnspiel

Probier mal

Kuchen, Kaffee,
Müsliriegel
Heidehonig

Weitere Informationen
und das komplette
Veranstaltungsprogramm
auf www.sportregion-heide.de,
auf www.heidschnuckenweg.de
und auf den Internetseiten
der Sportbünde:
KSB Harburg-Land
SB Heidekreis
KSB Celle