



**Pressemeldung**  
1477 Zeichen (mit Leerzeichen)

Lüneburg, den 01.02.2016

## Neuer Trend: Barfuß durch die Heide wandern

Bereits im letzten Sommer konnte man die ersten Barfußwanderer durch die Lüneburger Heide beobachten.

Die Böden in der Heide sind sandig, federn nach und sind dadurch gelenkschonend. Insbesondere im Naturpark Lüneburger Heide und Naturpark Südheide sind sie häufig naturbelassen und sorgen so für ein authentisches Naturerlebnis.

Bewusstes Gehen ist wichtig beim barfußwandern, denn auf den naturbelassenen Wegen liegt gerne ein Ast auf dem Weg oder eine Wurzel wächst hinein.

Dem Trend folgend, haben die Tourismusvermarkter der Lüneburger Heide nun zwei Wege als Barfußwanderwege freigegeben. Im Naturpark Südheide geht es durch die Misselhorner Heide und im Naturpark Lüneburger Heide durch das Büsenbachtal.

„Beide Wege sind von uns auf barfußwandern getestet worden“, sagt Lüneburger Heide Geschäftsführer Ulrich von dem Bruch, der selbst in der Misselhorner Heide unterwegs war, „es ist ein tolles Erlebnis und mit dem normalen Wandern nicht zu vergleichen“.

Allgemein beobachten die Tourismusvermarkter einen stärkeren Trend hin zur heimischen Natur. Vor zwei Jahren reagierte die Lüneburger Heide darauf mit der Gründung der Hotelkette „Naturotel“, um adäquate Unterkünfte zur Verfügung zu stellen. Auch der Barfußpark in Egestorf in der Lüneburger Heide hat seit Jahren immer stärkeren Zulauf.

„Barfußwandern ist die lupenreinste Form, die Natur zu spüren“, sagt Ulrich von dem Bruch. Er rechnet damit, dass der Trend stärker wird.



## Bilder zum Thema

Druckfähige Bilder in CMYK zum Thema finden Sie unter [www.lhg.me/3309](http://www.lhg.me/3309)

## Hintergrund-Informationen (Recherche)

### Links zum Thema:

Barfuss-Wanderwege:  
[www.lhg.me/13381](http://www.lhg.me/13381)

Alle Wanderwege in der Lüneburger Heide:  
<http://www.lueneburger-heide.de/natur/wandern>

Barfuss-Park Egestorf:  
[http://www.lueneburger-heide.de/barfusspark\\_egestorf](http://www.lueneburger-heide.de/barfusspark_egestorf)

Naturthemen in der Lüneburger Heide:  
<http://www.lueneburger-heide.de/natur>

Die Naturotels  
[www.lhg.me/11108](http://www.lhg.me/11108)

### Links zur Lüneburger Heide allgemein:

Website:  
[www.lueneburger-heide.de](http://www.lueneburger-heide.de)

Pressebereich der Website mit Bildportal:  
<http://www.lueneburger-heide.de/presse>



## Ihr Ansprechpartner in der Lüneburger Heide:

**Ulrich von dem Bruch**  
Geschäftsführer der Lüneburger Heide GmbH



- Ansprechpartner für alle touristischen Themen in der Lüneburger Heide
- Spezialist für Zielgruppenmarketing
- Spezialist für Digitalisierung im Tourismus
- Ansprechpartner für kreative Reisevermarktung
- Seit über 30 Jahren im internationalen Tourismus

Mobil: +49 162 13 90 007

[presse@lueneburger-heide.de](mailto:presse@lueneburger-heide.de)