

Blaubeer - Käse - Salat

Für 2 Personen



HEIDE KOCHT

Regionale Gerichte und Zutaten aus der Lüneburger Heide



Zutaten Blaubeer-Käse-Salat:

500g Blaubeeren.
500g Goudakäse
250g Joghurt natur
Saft einer halben Zitrone
1/2 Zwiebel
1 Prise Zucker
1 Prise Salz
1 Prise Pfeffer
1 Schuss Sahne nach Bedarf

Zubereitung:

1. Blaubeeren waschen
2. Goudakäse in kleine Würfel schneiden.
3. 250 g Joghurt in eine große Schüssel füllen
4. Viel Pfeffer dazu fügen
5. Eine halbe Zitrone pressen und Saft in die Schüssel dazugeben
6. Eine Prise Salz und eine Prise Zucker dazufügen und umrühren
7. Kleingeschnittene Zwiebel dazu geben
8. 500 g gewürfelten Goudakäse dazu geben und vermischen
9. Nach Bedarf noch etwas Joghurt oder Sahne dazu geben
10. Frische Blaubeeren hinzufügen, vorsichtig umrühren

Nach Wunsch noch mit Frühlingszwiebeln dekorieren und mit frischem Baguette Brot servieren.

Guten Appetit wünscht

Heermanns Blaubeerland



www.lueneburger-heide.de

Mehr von „HEIDE KOCHT“ auf YouTube unter „Lüneburger Heide“