



Das Bergische

© Dominik Ketz

WELL-AKTIV 2021

MUCH

Trans World Hotel Kranichhöhe

LEISTUNGEN

- 3 Übernachtungen mit Frühstück (Do.–So.)
- Aqua-Fitness, 2 Blöcke à 3 Stunden
- Entspannungstraining, 2 Blöcke à 3 Stunden

KOSTENLOSE ZUSATZANGEBOTE

- Begrüßungsgetränk
- Nutzung des Wellnessbereichs mit Schwimmbad und Saunen
- Nutzung des Sport Clubs inkl. Teilnahme am Kursprogramm
- Auswahl an Wanderkarten
- WLAN

TERMINE 2021

14.01.–17.01.	15.04.–18.04.	01.07.–04.07.	16.12.–19.12.
11.02.–14.02.	13.05.–16.05.	19.08.–22.08.	
18.02.–21.02.	03.06.–06.06.	14.10.–17.10.	

GRUPPENSTÄRKE

- 6 bis 15 Personen

PREIS

4 Tage ab 164,- €/Person

Preis bei maximaler Bezuschussung für 2 Kurse durch die Krankenkasse, bitte klären Sie die Bezuschussung vorab mit Ihrer Krankenkasse.

INFORMATION UND BUCHUNG

Gesundheitsservice Management GSM GmbH

Telefon: 0214 357690 · www.wellaktiv.info



© Dominik Ketz

WELL-AKTIV 2021

BERGISCH GLADBACH

Kardinal Schulte Haus

LEISTUNGEN

- 3 Übernachtungen mit Frühstück (Do.–So.)
- Rückentraining, 2 Blöcke à 3 Stunden
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, 2 Blöcke à 3 Stunden

KOSTENLOSE ZUSATZANGEBOTE

- Begrüßungsgetränk
- Nutzung des Fitnessbereichs
- Fahrradverleih
- WLAN

TERMINE 2021

07.01.–10.01.	20.05.–23.05.	16.09.–19.09.	09.12.–12.12.
08.04.–11.04.	12.08.–15.08.	18.11.–21.11.	

GRUPPENSTÄRKE

- 6 bis 15 Personen

PREIS

4 Tage ab 159,- €/Person

Preis bei maximaler Bezuschussung für 2 Kurse durch die Krankenkasse, bitte klären Sie die Bezuschussung vorab mit Ihrer Krankenkasse.

INFORMATION UND BUCHUNG

Gesundheitsservice Management GSM GmbH
Telefon: 0214 357690 · www.wellaktiv.info