



WELL-AKTIV 2022

MUCH

Trans World Hotel Kranichhöhe

LEISTUNGEN

- 3 Übernachtungen mit Frühstück (Do.–So.)
- Aqua-Fitness, 2 Blöcke à 3 Stunden
- Entspannungstraining, 2 Blöcke à 3 Stunden

KOSTENLOSE ZUSATZANGEBOTE

- Begrüßungsgetränk
- Nutzung des Wellnessbereichs mit Schwimmbad und Saunen
- Nutzung des Sport Clubs inkl. Teilnahme am Kursprogramm
- Auswahl an Wanderkarten
- WLAN

TERMINE 2022

13.01.–16.01.	21.04.–24.04.	07.07.–10.07.	03.11.–06.11.
10.02.–13.02.	19.05.–22.05.	04.08.–07.08.	15.12.–18.12.
03.03.–06.03.	23.06.–26.06.	13.10.–16.10.	

GRUPPENSTÄRKE

- 6 bis 15 Personen

PREIS

4 Tage ab 155,– €/Person

Preis bei maximaler Bezuschussung für 2 Kurse durch die Krankenkasse, bitte klären Sie die Bezuschussung vorab mit Ihrer Krankenkasse.

INFORMATION UND BUCHUNG

Gesundheitsservice Management GSM GmbH

Telefon: 0214 357690 · www.wellaktiv.info



Das Bergische



WELL-AKTIV 2022

BERGISCH GLADBACH

Kardinal Schulte Haus

LEISTUNGEN

- 3 Übernachtungen mit Frühstück (Do.–So.)
- Rückentraining, 2 Blöcke à 3 Stunden
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, 2 Blöcke à 3 Stunden

KOSTENLOSE ZUSATZANGEBOTE

- Begrüßungsgetränk
- Nutzung des Fitnessbereichs
- Fahrradverleih
- WLAN

TERMINE 2021

06.01.–09.01.	26.05.–29.05.	08.09.–11.09.
24.02.–27.02.	03.06.–06.06.	30.09.–03.10.
21.04.–24.04.	11.08.–14.08.	15.12.–18.12.

GRUPPENSTÄRKE

- 6 bis 15 Personen

PREIS

4 Tage ab 149,– €/Person

Preis bei maximaler Bezuschussung für 2 Kurse durch die Krankenkasse, bitte klären Sie die Bezuschussung vorab mit Ihrer Krankenkasse.

INFORMATION UND BUCHUNG

Gesundheitsservice Management GSM GmbH

Telefon: 0214 357690 · www.wellaktiv.info