



Medienmitteilung

Aletsch Arena, Januar 2022 - Aletsch Arena: 3. Yoga Festival Mountain Glow
Ressort: Yoga, Reise, Freizeit, Aktiv, Veranstaltungskalender, Schweiz, Wallis

Nach dem grossen Erfolg wurde nun die Fortsetzung bekannt gegeben:

3. Mountain Glow Yoga Festival in der Schweiz – vom 1. bis 4. September 2022

Yoga in atemberaubender Bergkulisse

Inmitten einer Naturlandschaft der Superlative die Akkus von Körper und Geist aufladen und das Erlebnis einer wachsenden Gemeinschaft spüren: Im September startet das Mountain Glow Yoga-Festival in der Aletsch Arena in die 3. Runde. Im autofreien Dachgeschoss der Schweizer Alpen, wo schneebemützte Viertausender und der mächtigste Gletscher der Alpen einen prachtvollen Rahmen geben. Mit Meditation auf dem Gipfel hoch über dem Eisgiganten, Sonnengruss vom Stand-Up-Paddle Board auf der ruhigen Wasseroberfläche eines kristallklaren Bergsees, Räucher-Zeremonien, gemeinsamen Wanderungen zu ausgewiesenen Kraftorten, Wildkräuterspaziergängen mit anschliessender Produktion eigener Wohlfühlprodukte, gemeinsamem musizieren, tanzen und malen.

„Es war einfach magisch!“ Die blitzenden Augen der Veranstalter und Teilnehmer sprechen Bände, wenn sie von der 2. Auflage des Mountain Glow Festivals erzählen. Von den 4 Tagen inmitten dieser aussergewöhnlichen Naturoase, in denen aus 108 bunt zusammengewürfelten Teilnehmern eine lebendige Gemeinschaft erwuchs.

„Unser Thema war Licht und Feuer: diese Elemente haben uns über die gemeinsame Zeit begleitet“ erzählt Initiatorin Karin Bittel. Eine zu Beginn entzündete Kerze begleitete die Gruppen bei den vielen Yoga-Einheiten. In liebevoll dekorierte Räume, auf duftende Bergwiesen und zu Kraftorten mit Blick auf den Eisstrom. Auf einen malerischen Bergsee, in einen uralten Wald und tiefe Schluchten. Eine Kerze, die in diesen vier Tagen viele kleine Feuer entfacht hat. An der Wünsche aufgeladen und Sorgen verbrannt wurden. Die Licht und Wärme spendete, Räucherzeremonien startete und zu Gesprächen einlud. Nach ausgefüllten Tagen in welchen Körper und Geist auf so vielfältige Weise gefordert wurden und danach umso mehr die Entspannung geniessen konnten.

Das 3. Mountain Glow Yoga Festival findet vom 1. bis 4. September 2022 statt und verspricht wieder vielfältige Kursangebote und ein spannendes Rahmenprogramm. Das Bergdorf Bettmeralp, inmitten der autofreien Aletsch Arena gelegen, bietet beste Voraussetzungen für ein solches Event: Eine wohltuende Stille (keine Autos weit und breit! Und trotzdem gut zu erreichen – besonders mit der Bahn!), reinste Bergluft, einen unendlichen Weitblick, herrliche Natur und



ausgewiesene Kraftorte. Karin Bittel und ihr Lehrer- und Helferteam laden dazu ein, die unterschiedlichsten Varianten des Yogas auszuprobieren. Für erfahrene Yogis und solche, die mal hineinschnuppern wollen. Gemeinsam den Alltag hinter sich lassen und neue Kraft tanken. Abschied nehmen von störenden Gedankenkarussellen. Kopf und Körper frei machen für frische Impulse, Ideen und Pläne. Und: zusammen viel Spass haben!

Das 3. Mountain Glow Yoga Festival vom 1. bis 4. September 2022

Was erwartet mich?

- 4 Tage Yoga, Meditationen, Workshops, Vorträge, Konzerte, Zeremonien, Kräuterwanderungen mit der einheimischen Kräuterfrau und Natur pur
- Über 20 Lehrer werden an mehr als 30 Stunden die verschiedensten Varianten des Yoga (z.B. Anusara, Hatha, Vinyasa, Acro Yoga, SUP-Yoga u.v.a.m.) sowie Meditationstechniken unterrichten. Kurse und Lehrer vom 2. Festival ergänzt durch neue und spannende Einheiten!
- Eine atemberaubende Naturkulisse: 360° Blick auf über 40(!) 4000er und den längsten Eisstrom der Alpen, kristallklare Bergseen, uralte Wälder, ausgewiesene Kraftorte, tiefe Schluchten, weite Bergwiesen

Wo erhalte ich Tickets und weitere Informationen?

Tickets sind ab dem 15. Dezember um 15.12 Uhr unter www.mountainglow.ch erhältlich.

Achtung: Die Teilnehmerzahl ist auf 108 Personen begrenzt!

Auf Instagram und Facebook finden sich viele Eindrücke der ersten Festival-Ausgabe und laufend Neuigkeiten des Orga-Teams.

Für wen ist das Festival geeignet?

Yoga-Begeisterte, oder solche die es werden wollen: auf diesem Yoga Festival sind alle herzlich willkommen

Was kostet das Festival?

Der Preis beträgt 278 CHF. Die Tickets beinhalten fast alle Angebote des Festivalprogramms.

Einzelne Workshops und Behandlungen können zusätzlich gebucht werden. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt

Welche Übernachtungsmöglichkeiten gibt es?

Der Veranstalter arbeitet mit mehreren Partnerhotels zusammen, die ein besonderes Mountain Glow Package anbieten

Grösster Gletscher der Alpen



Wie erfolgt die Anreise?

Wir alle wissen, dass der Gletscher durch den Klimawandel bedroht ist. 2090 wird es, so haben Forscher berechnet, nur noch einige kleine Reste des heute noch so eindrucksvollen Aletschgletschers geben – wenn die Erderwärmung fortschreitet wie bisher. Die autofreie Aletsch Arena eignet sich bestens für eine Anreise mit Bus und Bahn: Der Zielbahnhof liegt direkt im Bergbahn-Gebäude.

Weitere Informationen: www.mountainglow.ch

ÜBER DIE ALETSCHE ARENA

Autofreie Bergregion mit spektakulärer Kulisse

Die Aletsch Arena im Kanton Wallis ist Teil des UNESCO-Welterbes Swiss Alps Jungfrau-Aletsch und gilt als besonders schützenswert. Zur Aletsch Arena gehören die idyllischen autofreien Bergdörfer Riederalp, Bettmeralp und Fiescheralp (2000 m ü. M.) sowie Ried-Mörel, Greich, Goppisberg, Martisberg und Betten-Dorf auf halber Höhe gelegen, und die charmanten, historischen Talorte Mörel, Lax und Fiesch und Fieschertal. Es warten 300 Kilometer ausgeschilderte Wanderwege vor der Kulisse des imposanten Aletschgletschers, dem Grössten der Alpen, und 40 Viertausendern.

Nachhaltigkeit und Umweltschutz

Längst ist der Tourismus wichtigste Einnahmequelle der Region, doch der Naturschutz bleibt dabei keineswegs auf der Strecke. Immer wieder schneidet die Aletsch Arena hinsichtlich Nachhaltigkeit und Umweltschutz mit Bestnoten ab. So verzichten die Walliser Bergdörfer nicht nur komplett auf Autoverkehr, alle Bergbahnen in der Region werden auch ausschliesslich mit erneuerbarer Energie betrieben. Und weil das Umweltbewusstsein der Gäste wächst, steigt auch die Nachfrage nach nachhaltigen Angeboten. So suchen immer mehr Menschen gezielt nach autofreien Orten, in denen sie genau die Ruhe finden, die ihnen im Alltag fehlt. Die Schweiz ist hier klarer Vorreiter. Und dennoch haben auch hier autofreie Ferienregionen in den Bergen Seltenheitswert. Seit 1988 steht die Gemeinschaft der neun autofreien Tourismusorte in der Schweiz für eine naturnahe Ferienphilosophie. Ziel ist es, dem Urlauber einen hohen Erholungswert zu bieten, und deshalb bleiben Autos draussen bzw. unten.

Mehr Informationen unter aletscharena.ch

Rückfrage-Hinweis: Monika König, Leiterin Kommunikation
Aletsch Arena AG | Furkastrasse 39 | CH-3982 Mörel
+41 27 928 58 63 | monika.koenig@aletscharena.ch | aletscharena.ch/medien