



## Salzgrotte

45 Min.

	ERWACHSENE	KINDER (3-13J.)
Einzelkarte	12,00 €	6,00 €
5er-Karte	54,00 €	27,00 €
10er- Karte	100,00 €	54,00 €
Familienkarte	30,00 €	
<small>2 ERW. + 2 KINDER (3-13J.)</small>		

### Gruppenangebot für 80,00 €

Für einen Ausflug mit Familie oder Freunden, zu feierlichen Anlässen, für Vereine und Gruppen bis zu 8 Personen, mit Voranmeldung.

(Es wird eine Anzahlung von 40 € fällig, Absagen sind nur bis 48 Stunden vor dem Termin möglich.)

## Intensivgrotte

20 Min.

	ERWACHSENE	KINDER (3-13J.)
Einzelkarte	9,00 €	4,50 €
5er-Karte	40,00 €	20,00 €
10er- Karte	75,00 €	35,00 €
Familienkarte	25,00 €	
<small>2 ERW. + 2 KINDER (3-13J.)</small>		

Kind bis zum 3. Lebensjahr hat in Begleitung eines zahlendes Erwachsenen freien Eintritt.

## Öffnungszeiten

MO	Ruhetag
DI	10:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 18:00 Uhr
MI	10:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 18:00 Uhr
DO	14:00 - 19:00 Uhr mit Anmeldung bis 20:00 Uhr möglich
FR	10:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 18:00 Uhr
SA	10:00 - 16:00 Uhr
SO	10:00 - 14:00 Uhr

### ACHTUNG:

Sonntag passen wir die Öffnungszeiten an die Buchungen an. Rechtzeitige Reservierung wird empfohlen, um Teilnahme sicherzustellen! (telefonische Anmeldung)

Falls keine Buchungen vorliegen, haben wir sonntags geschlossen.

\*Sofern zur letzten Sitzung keine Anmeldung vorliegt, schließen wir 1 Stunde früher.

### AFTER-WORK-SITZUNG

Sie möchten auch abends eine

- ♦ Entspannung in der Salzgrotte
- ♦ Intensivgrotte Sitzung

Nach Anmeldung ist ein Besuch Donnerstag bis 20:00 möglich.

# SALZGROTTE

Herzmomente



Salzgrotte Herzmomente  
Am Schützenplatz 8 • 49626 Bippen

Fon 05435/9553740  
 Mobil 0176/64 69 40 03  
 Mail swetlana@waigant.de  
 Web herzmomente.waigant.de

Duft des  
Meeres im Alltag.  
Entspannung  
für den Körper,  
die Seele und den  
Geist.

## Salzgrotte

Es ist ein ca. 35 m<sup>2</sup> Raum, in dem die Wände aus Himalaya- Salzstein oder Brocken ausgekleidet sind, an der Decke eine Abbildung des Grottengewölbes (Stalaktiten). Es ist ein Entspannung und Ruhe Raum, in dem man den alltäglichen Stress hinter sich lassen kann. Es wird ein Gradierwerk aus Holz und Reisigbündeln eingebaut, das Plätschern des Wassers sorgt für die entspannte Atmosphäre und beruhigt das Gemüt.

In

diese Grotte wird während der Sitzung 6%ige Sole aus einem Ultraschallvernebelungs-Gerät als microfeiner Nebel zugeführt.

Diese Sole wird aus dem Salz des Toten Meeres hergestellt. Die Temperatur liegt bei 18-25°C. Eine Salzgrotte wirkt auf den menschlichen Körper ähnlich wie ein Aufenthalt am Meer, jedoch wesentlich intensiver. Sie werden während der Sitzung mit leiser Hintergrundmusik begleitet, was zur sanften Entspannung beiträgt.

Eine Sitzung dauert 45 Minuten und

beginnt zu jeder vollen Stunde. Sie können eine Salzgrotte mit normaler Bekleidung betreten. Auf einer bequemen Liege eingekuschelt in eine weiche Decke dürfen Sie es sich in der gesundheitsförderlichen Atmosphäre gemütlich machen. Die Salzgrotte wird als Erholungspause verwendet. Mit dem leichten Klangschalen Klang werden Sie aus der Entspannungsphase zurückgeholt.

## Intensivgrotte

Dieser Raum ist ca. 8 m<sup>2</sup> und hat höheren Salzgehalt in diesem Raum steht Inhalation im Vordergrund. Für Kinder und Familiensitzungen haben wir einen Salzgranulat-Sandkasten (fast wie im Sand) wo die Kinder wie im Sand mit sandspielzeug spielen können. Während des Spielens atmen die Kleinen die gesunde Salzklima ein. Die Dauer der Sitzung beträgt 20 Minuten und beginnt zu jeder vollen und halben Stunde. Auch hier wird zum Ende der Sitzung mit der Klangschale geläutet.

