





ALPINES BERGKIEFERN HOCHMOOR

TRADITIONELLE GESUNDHEITSVORSORGE

Das Moor – belebend, entspannend, Erholung für Körper und Seele.

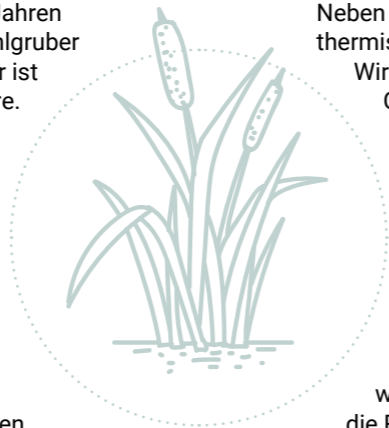
Bereits während Ihrer Behandlung mit unserem einzigartigen Naturheil-Medium ist es uns wichtig, dass Sie die Urkraft des Bergkiefern Hochmoores spüren und wahrnehmen können.

So haben wir in unserem Medical Spa die Natur unserer alpinen Landschaft visualisiert und kombinieren unsere Erfahrungen aus mehr als 100 Jahren Moorthherapie und unsere Offenheit gegenüber alternativen Heilmethoden in der Prävention und Rehabilitation.



DAS MOOR

Unser vor ca. 10.000 Jahren entstandenes Bad Kohlgruber Bergkiefern Hochmoor ist nicht wie andere Moore. Der alpine Standort mit seiner Vegetation bestimmt die einzigartige, chemische Zusammensetzung. Diese Mischung aus Jahrtausend alten, vertorften Pflanzenstoffen und Wasser ist das Geheimrezept unseres hochwirksamen Naturprodukts.



Neben seiner bekannten thermisch-physikalischen Wirkungsweise für den Gelenk- und Stützapparat besitzt es auch eine besondere biochemische Wirkung.

Dafür sind vor allem seine wasserlöslichen Substanzen verantwortlich, die anregende Wirkungen auf Rezeptoren haben, welche unter anderem für die Regulation des Hormonhaushaltes zuständig sind.

ll

Gut zu Wissen!



MEDIZINISCHE THERAPIE

Schon Napoleon wusste um die Wirkungsweise der Moorbäder und Paracelsus hat das Moor als Heilmittel empfohlen. Dieses alte Wissen und unser Lebensstil lassen sich gut vereinbaren.

Wichtig ist, sich frühzeitig über die Moorbäduren zu informieren, um im Alter noch viele gesunde Jahre zu haben.

Denn:
**MAN KANN
NIE JUNG GENUG SEIN!**

MOOR & MORE

DIE ANWENDUNGEN



ARZT.
Unser leitender Arzt bespricht mit Ihnen den passenden Therapieplan und begleitet Sie durch Ihre Gesundheitswochen.

MOOR.
Vollbad mit Nachruhe, Bergkiefern Naturmoorpackung mit Nachruhe und Kaltpackung sind wertvolle Bausteine unserer Medical Spa Abteilung.

Ergänzend mit Massagen entsteht ein einzigartiger Wirkkomplex unserer ganzheitlichen Moortherapie.



OSTOEPATH.
Die manuelle Therapie behebt Störungen des Bewegungsapparates, löst Verspannungen und mobilisiert Gelenke. Unser Heilpraktiker ist vor Ort und berät Sie gerne.



BÄDER.
Ein vielfältiges Angebot an Kräutern und Solezusätzen gemischt mit Sauerstoff und Kohlen säure macht unsere Badekultur aus. Die gesunden Bausteine wirken bei Hauterkrankungen, Allergien, Stoffwechselstörungen und auch bei Schlafstörungen verzeichnen wir gute Ergebnisse.



AQUA GYM.
Die Bewegungsbäder in unserem sonnigen Pool leiten unsere Mitarbeiter der medizinischen Abteilung. Sie unterstützen Sie bei orthopädischen und psychischen Erkrankungen.



MASSAGE.
Die älteste Form der Heilanwendung bewährt sich bei Durchblutungsstörungen, verbessert den Zellstoffwechsel, wirkt schmerzlindernd, und fördert die psychische Entspannung. Unser medizinisch geschultes Personal betreut Sie mit viel Wissen und Einfühlungsvermögen.





Johannesbad GmbH & Co KG | Saulgruberstraße 6 | 82433 Bad Kohlgrub
T.: +49 8845 - 84 0 | F.: +49 8845 - 84 187 | mail@das-johannesbad.de | www.das-johannesbad.de